

เมนูอาหารเรือนจำกลางคลองไผ่ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๑

วันที่	อาหารมื้อเช้า	อาหารมื้อกลางวัน	อาหารมื้อเย็น
๑	แกงจืดไก่ฟักเขียว	ข้าวต้มทรงเครื่องไก่ยอ	แกงเขียวหวานไก่ ผัดแตงกวาไข่
๒	แกงจืดหน่อไม้ต้มสุกหมู	ข้าวต้มทรงเครื่องหมู	ต้มยำไก่เลือดไก่ ผัดบวบเหลี่ยมไข่
๓	ต้มจับฉ่ายหมู	ข้าวต้มทรงเครื่องไก่ยอ ข้าวเหนียวเปียกข้าวโพด	พะโล้ไก่ ไข่ต้ม
๔	แกงจืดไข่เจียว	ก๋วยเตี๋ยวน้ำไก่	ต้มยำปลาเบญจพรรณสด ผัดมะเขือยาวหมู
๕	ซุบไก่มันฝรั่ง	ข้าวต้มทรงเครื่องไก่ยอ	แกงอ่อมไก่ผักรวม ผัดเผ็ดหน่อไม้ต้มสุกหมู
๖	แกงจืดไก่หัวผักกาดสด	ข้าวต้มทรงเครื่องหมู	แกงเทโพหมู ผัดวุ้นเส้นกะหล่ำปลีไข่
๗	แกงจืดผักกาดขาวปลีลูกชิ้นปลา	ข้าวต้มทรงเครื่องไก่ยอ	แกงฟักทองไก่ ผัดแตงกวาไข่
๘	แกงจืดเลือดหมูผักกาดขาวปลี	ข้าวต้มทรงเครื่องหมู	ต้มข่าไก่ ผัดกะหล่ำดอกหมู
๙	แกงจืดฟักเขียวไก่	ข้าวต้มทรงเครื่องไก่ยอ	แกงส้มมะละกอปลาตุกสด ไข่ต้ม
๑๐	แกงจืดไข่เจียว	ข้าวต้มทรงเครื่องหมู เต้าส่วน	แกงเผ็ดมะเขือเปราะไก่ ผัดวุ้นเส้นกะหล่ำปลีไข่
๑๑	แกงจืดไก่หัวผักกาดสด	ก๋วยเตี๋ยวดำหน้า	ต้มยำปลาเบญจพรรณสด ผัดเปรี้ยวหวานไก่
๑๒	แกงจืดหน่อไม้ต้มสุกไก่	ข้าวต้มทรงเครื่องไก่ยอ	ปลาร้าหลนผักสด ผัดเผ็ดหน่อไม้ต้มสุกลูกชิ้นปลา
๑๓	ต้มจับฉ่ายไก่	ข้าวต้มทรงเครื่องหมู	แกงเขียวหวานไก่ ผัดมะเขือยาวหมู
๑๔	แกงจืดเลือดหมูผักกาดขาวปลี	ข้าวต้มทรงเครื่องไก่ยอ ถั่วเขียวต้มน้ำตาล	พะโล้ไก่ ไข่ต้ม
๑๕	แกงจืดผักกาดขาวปลีลูกชิ้นปลา	ก๋วยเตี๋ยวน้ำไก่	แกงหน่อไม้ดองไก่ ผัดบวบเหลี่ยมไข่
๑๖	แกงจืดมะระไก่	ข้าวต้มทรงเครื่องหมู	ต้มยำปลาเบจพรรณสด ผัดเผ็ดหน่อไม้ต้มสุกลูกชิ้นปลา

เมนูอาหารเรือนจำกลางคลองไผ่ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๑

วันที่	อาหารมื้อเช้า	อาหารมื้อกลางวัน	อาหารมื้อเย็น
๑๗	แกงจืดฟักเขียวไก่	ข้าวต้มทรงเครื่องไก่ยอ	แกงเขียวหวานไก่ ผัดแตงกวาไข่
๑๘	แกงจืดหน่อไม้ต้มสุกหมู	ข้าวต้มทรงเครื่องหมู	ต้มยำไก่เลือดไก่ ผัดบวบเหลี่ยมไข่
๑๙	ต้มจับฉ่ายหมู	ข้าวต้มทรงเครื่องไก่ยอ ข้าวเหนียวเปียกข้าวโพด	พะโล้ไก่ ไข่ต้ม
๒๐	แกงจืดไข่เจียว	ก๋วยเตี๋ยวน้ำไก่	ต้มยำปลาเบญจพรรณสด ผัดมะเขือยาวหมู
๒๑	ซุบไก่มันฝรั่ง	ข้าวต้มทรงเครื่องไก่ยอ	แกงอ่อมไก่ผักรวม ผัดเผ็ดหน่อไม้ต้มสุกหมู
๒๒	แกงจืดไก่หัวผักกาดสด	ข้าวต้มทรงเครื่องหมู	แกงเทโพหมู ผัดวุ้นเส้นกะหล่ำปลีไข่
๒๓	แกงจืดผักกาดขาวปลีลูกชิ้นปลา	ข้าวต้มทรงเครื่องไก่ยอ	แกงฟักทองไก่ ผัดแตงกวาไข่
๒๔	แกงจืดเลือดหมูผักกาดขาวปลี	ข้าวต้มทรงเครื่องหมู	ต้มข่าไก่ ผัดกะหล่ำดอกหมู
๒๕	แกงจืดฟักเขียวไก่	ข้าวต้มทรงเครื่องไก่ยอ	แกงส้มมะละกอปลาตุ๋กสด ไข่ต้ม
๒๖	แกงจืดไข่เจียว	ข้าวต้มทรงเครื่องหมู เต้าส่วน	แกงเผ็ดมะเขือเปราะไก่ ผัดวุ้นเส้นกะหล่ำปลีไข่
๒๗	แกงจืดไก่หัวผักกาดสด	ก๋วยเตี๋ยวดรหน้า	ต้มยำปลาเบญจพรรณสด ผัดเปรี้ยวหวานไก่
๒๘	แกงจืดหน่อไม้ต้มสุกไก่	ข้าวต้มทรงเครื่องไก่ยอ	ปลาร้าหลนผัสด ผัดเผ็ดหน่อไม้ต้มสุกลูกชิ้นปลา
๒๙	ต้มจับฉ่ายไก่	ข้าวต้มทรงเครื่องหมู ผลไม้ที่รับประทานแทนได้	แกงเขียวหวานไก่ ผัดมะเขือยาวหมู
๓๐	แกงจืดเลือดหมูผักกาดขาวปลี	ก๋วยเตี๋ยวน้ำไก่	พะโล้ไก่ ไข่ต้ม
๓๑	แกงจืดผักกาดขาวปลีลูกชิ้นปลา	ข้าวต้มทรงเครื่องหมู	ต้มยำปลาเบจพรรณสด ผัดเผ็ดหน่อไม้ต้มสุกลูกชิ้นปลา